

【取組内容と目標数値】

1. 疾病発生予防・重篤化予防・ヘルスリテラシー向上

- ①健康診断受診率 100%・要精密検査受診率 100%
- ②特定保健指導実施率 100%
- ③運動習慣 23%以上
- ④喫煙率 20%以下
 - ・健康セミナー 年3回開催
 - ・ウォーキングキャンペーン 年2回開催
 - ・体力年齢チェック 年1回実施
 - ・日東禁煙週間 年2回実施
 - ・生活習慣アンケート 年1回実施
 - ・Nicotto7 参加率50%以上 5P以上60%

2. メンタルヘルス不調・ストレス関連疾患の予防

- ①高ストレス職場（総合健康リスク120以上）を2職場以内
- ②高ストレス者率 10%以下
- ③総合健康リスク 88以下
 - ・ストレスチェック 受検率100%
 - ・事後措置 面談希望者実施率100%
 - ・事業所別結果説明会 年1回
 - ・高ストレス職場活性化面談 年1回
 - ・メンタルヘルスケアの促進 ラインケア研修・セルフケア研修 1回

3. 労働時間の適正化、ワークライフバランスの確保

- ①時間外労働時間の減少 5時間以内/月
- ②有休休暇取得率の向上 取得率78%
 - ・長時間労働者の産業医面談 必要時

4. 働きやすい職場づくり

- ①職場環境改善 実施率100%

②両立支援セミナー 参加率 15%

- ・職場環境改善 年1回
- ・両立支援セミナー 年1回実施

5. 感染症対策

①インフルエンザ予防接種（任意） 年1回